

NEUES BEWEGUNGSANGEBOT

„Fit ins Wochenende“

Abwechslungsreiche Einheiten mit einem Programm aus Dehn-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen erwarten dich hier. So kannst du danach fit und aktiviert ins Wochenende starten.

Wann: freitags, 09:30 bis 10:30 Uhr

Ort: Halle, TG 1847 Sport Zentrum
(Ludwig-Langstädter-Straße 2, 55218 Ingelheim)

Leitung: Bernhard Röhrig

Bei Interesse einfach vorbeikommen.

Weitere Infos & Kontakt

- 06132 – 2058
- geschaeftsstelle@tgni1847.de

